

Horn / Billstedt (Erziehungsberatung)

	Anbieter	Angebote	Kontaktdaten
1	ASD (Allgemeiner Sozialer Dienst)	Erziehungsberatung; Beratung zu verschiedenen Themen, wie Partnerschaftskonflikte, Trennungs-/Scheidungsfragen, Drogen- und Alkoholprobleme; Deutschkurse, offene Angebote und Aktivitäten zu den Themen Gesundheit und Entspannung	Öjendorfer Weg 9 22111 Hamburg Tel (040) 42854-7788 Öffnungszeiten Mo-Do 9.00 -16.00 Uhr Fr 9.00 – 14.00 Uhr
2	Mütterberatungsstelle / Spiel-Werk-Stadt	Tipps zur Pflege, Gesundheit und Entwicklung Ihres Babys; Stillberatung; Impfberatung; Informationen über weitere Hilfsangebote	Schleemer Weg 8 22117 Hamburg Tel (040) 42854-7407 0177 2636329 Öffnungszeiten / Terminzeiten Di 9.30-10.30 Uhr
3	Mütterberatungsstelle / Stadtteilhaus Horn	Tipps zur Pflege, Gesundheit und Entwicklung Ihres Babys; Stillberatung; Impfberatung; Informationen über weitere Hilfsangebote	Am Gojenboom 46 22111 Hamburg Tel (040) 42854-7407 (040) 42854-2544 Öffnungszeiten: Mi 9.30-11 Uhr
4	Elternschule Horner Geest	Erziehungs- und Familienberatung; offene Kurse und Treffpunkte; Informationsveranstaltungen, Eltern-Kind-Gruppen Das Programm der Elternschulen wird zweimal jährlich veröffentlicht. Es liegt unter anderem in Bezirksämtern und Bücherhallen aus.	Spliedtring 44 22119 Hamburg Tel (040) 6531382 (040) 65390547 Öffnungszeiten / Terminzeiten Mo-Fr 9-13 Uhr, Mo-Do 13-17 Uhr
5	Elternschule Billstedt	Erziehungs- und Familienberatung; offene Kurse und Treffpunkte; Informationsveranstaltungen, Eltern-Kind-Gruppen; Erste Hilfe; Internationales Café für Frauen; Eltern-Cafe; Kochkurse Das Programm der Elternschulen wird zweimal jährlich veröffentlicht. Es liegt unter anderem in Bezirksämtern und Bücherhallen aus.	Lorenzenweg 2a 22111 Hamburg Tel (040) 42731-2570 (040) 4279-08273 Öffnungszeiten: montags: 10.00 –12.00 donnerstags: 16.00 –18.00 und nach Vereinbarung
6	Evangelische Familienbildung Hamm-Horn	Erziehungs- und Familienberatung; Elterngespräche; Elternkurse; offene Angebote und Kurse (Sprachkurse Spanisch, Nähkurse, Kochkurse, Yoga, Pilates, Erste Hilfe Kurse)	Bei der Hammer Kirche 16 20535 Hamburg Tel (040) 651 2221 info@fbs-hamm.de www.fbs-hamm.de

			Bürozeiten: Montag bis Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr
7	Katholische Gemeinde St.Paulus	Eltern-Kind-Kurse; Angebote für Alleinerziehende; Angebote für Väter und Kind(er); offene Kurse / Angebote (Gesundheit / Ernährung; beruflicher Wiedereinstieg; Trennung und Scheidung)	Öjendorfer Weg 10 22111 Hamburg Tel (040) 7313835 Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:00 – 14:00
8	Mehrgenerationenhaus Billstedt-Horn	Kostenlose Rechtsberatung, offene Kurse / Angebote (Kochkurse; Computerkurse; Lesungen / Büchercafé, Familiensamstage, Töpfern, Yoga	Merkenstraße 4, 22117 Hamburg Tel (040) 714 03 200 mehrgenerationenhaus@dop pelfisch.de http://www.doppelfisch.de
9	Spielhaus Horner Rennbahn	Elternberatung, offene Kurse / Angebote (Nähkurse, Handarbeiten, Ernährung)	Rennbahnstr. 96 a 22111 Hamburg Tel (040) 65172 30 info@spielhaus-rennbahn.de Öffnungszeiten: Di - Fr 09:00 - 12:30 Uhr 14:30 - 18:00 Uhr Sa 10:00 - 17:00 Uhr
10	Begegnungsstätte Billstedt	Ambulante Hilfen zur Erziehung, Unterstützung und Beratung bei Erziehungsfragen, Trennungs- und Scheidungsberatung; Klärung von Fragen im Umgang mit Behörden / Ämtern / Anträgen, Briefen (in deutscher und türkischer Sprache); offene Kurse / Angebote (Deutschkurse, Kochkurse, persische Gruppe, Kreativgruppe, Tanzgruppe)	Möllner Landstraße 43 22111 Hamburg Tel (040) 28097763 billstedt@vereinigung- pestalozzi.de
11	verikom Billstedt	Einzelberatung für Migrantinnen und Migranten, Beratung zur Sprachförde- rung, Migrationserstberatung (MBE) und step.in – beratung mobil, (in verschiedenen Sprachen), Alphabetisierungskurse in Türkisch, (kostenlos) ; Gesprächskreis in Türkisch; vertrauliche Unterstützung bei folgenden Themen an: ☛ aufenthaltsrechtliche Fragen ☛ Lebensunterhaltssicherung ☛ Arbeitslosigkeit ☛ Arbeitsrechtliche Fragen /Arbeitserlaubnisrecht ☛ Pflege – und Krankenversicherung	Am Alten Zoll 1 22111 Hamburg Tel (040) 219 87 68 14 Tel (040) 219 87 68 12; billstedt@verikom.de www.verikom.de Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag: 9.30 - 17.00 Uhr Freitag: 9.30 - 14.00 Uhr

		<ul style="list-style-type: none"> ☛ Sprachlernberatung ☛ Beratung zur Teilnahme an Integrationskursen (Deutschkursen) ☛ Trennung und Scheidung ☛ Diskriminierung 	
12	Rauhes Haus e.V.	Erziehungs- und Familienberatung; ambulante Hilfe	Team Billstedt Ansprechpartner: Klaus Kaps Billstedter Haupstr. 86 22117 Hamburg Tel. 040 / 737 1568-10 Fax 040 / 737 1568-24 kkaps@rauheshaus.de
13	KiFaz Dringsheide	Erziehungs- und Familienberatung; offener Café-Treffpunkt	Dringsheide 3 22119 Hamburg Tel (040) 6534413 dringsheide@rauheshaus.de
14	ReBBZ Billstedt Regionales Bildungs- und Beratungszentrum	Regionale Bildungs-Beratungszentren, für Eltern und SchülerInnen, Schulaufbahnberatung; Beratung bei allen schulischen Problemen	Hauskoppelstieg 12 22111 Hamburg Tel (040) 4289684-12 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 07:00 - 12:30 Uhr
15	<p>Telefonauskünften von Experten</p> <ul style="list-style-type: none"> · Ausreißen · Telefon: 01805 - 358376 · Mo. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr · Anbieter: Oft Road Kids e.V. · Professioneller pädagogischer Beratungsservice für Eltern, deren Kinder abgehauen sind oder damit drohen. Individuelle Termine sind nach Vereinbarung möglich. <ul style="list-style-type: none"> · ADHS · Telefon: 030 - 85605902 · Mo, Di, Do, Fr 10.00 - 12 Uhr + Mo. 14.00 - 16.00 Uhr · Anbieter: ADHS Deutschland e.V. · Information, Aufklärung, Krisenintervention. Für Eltern überaktiver Kinder. <ul style="list-style-type: none"> · Drogen · Telefon: 01805 - 313031 · täglich, rund um die Uhr erreichbar · Regionale Drogennotrufeinrichtungen, Bundeszentrale für Aufklärung · Hilfe bei Sucht- und Drogenproblemen. Für Betroffene, Eltern und Angehörige <ul style="list-style-type: none"> · Ernährung · Telefon: 0180 - 4798183 · Mo.- Fr. 8.30 - 12.30 Uhr + Mo. - Do. 13.30 - 16.00 Uhr · Anbieter: Forschungsinstitut für Kinderernährung · Professionelle Beratung zur Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen 		

- Essstörungen
- Telefon: 0221 - 892031
- Mo. - Do. 10.00 - 22.00 Uhr + Fr. - So. 10.00 - 18.00 Uhr
- Anbieter: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
- Informationen und Beratung zu Magersucht, Bulimie, Esssucht. Für Betroffene und Angehörige

- Erziehung
- Telefon: 0800 - 1110550
- Mo.- Mi. 9.00 - 11 Uhr + Di. + Do. 17.00 - 19.00 Uhr
- Anbieter: Nummer gegen Kummer e.V.
- Das kostenlose Elterntelefon richtet sich an alle, die Probleme mit ihren Kindern haben und ein entlastendes Gespräch sowie Unterstützung und Anregung suchen.

Geld

- Telefon: 01801 - 907050
- Mo. - Do. 9.00 - 19 Uhr
- Anbieter: Bundesfamilienministerium
- Auskünfte zu den Themen Kindergeld, Elternzeit, Elterngeld, Unterhalt, Mutterschutz

- Hochbegabung
- Telefon: 0700 - 23422864
- Mo. - Fr. 8.00 - 11 Uhr + 16.00 - 19.00 Uhr
- Anbieter: Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind e.V.
- Hilfe, Kontakte, Tipps

- Legasthenie
- Telefon: 0700 - 31873811
- Mo., Di- 10.00 - 12 Uhr, Mi. 16.00 - 18.00 Uhr
- Anbieter: Bundesverband Legasthenie und Dyskalkulie
- Beratung bei Fragen und Problemen zur Lese- Rechtschreib-Schwäche sowie Dyskalkulie

- Medienerziehung
- Telefon: 030 - 400059959
- Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
- Anbieter: "Schau hin!", eine Initiative des Bundesfamilienministeriums mit ARD, ZDF, "TV-Spielfilm" und Acor
- Orientierung und Empfehlungen zum Umgang mit Fernsehen, Computer und dem Internet

- Mütter
- Telefon: 0800 - 3332111
- Täglich von 20.00 - 22.00 Uhr
- Anbieter: Frauen Sinnstiftung des ev. Kirchenkreises Stormarn
- Für überforderte Mütter (und Väter), die sich ihren Frust von der Seele reden wollen. Am "Sorgen-Telefon" sitzen erfahrene Mütter. Hier stehen nicht Erziehungsfragen im Vordergrund sondern das Wohlergehen des Anrufenden

- Sicherheit
- Telefon: 0228 - 6883434
- Mo., Mi. + Do. 9.00 - 13.00 Uhr
- Anbieter: Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder e.V.
- Empfehlungen zu Fahrradhelm, Hochbett, Baumhaus usw.

- Suchtvorbeugung
- Telefon: 0221 - 892031
- Mo. - Do. 10.00 - 22.00 Uhr, Fr. - So. 10.00 - 18.00 Uhr

<ul style="list-style-type: none"> · Anbieter: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung · Information, Beratung und Benennung von lokalen Ansprechpartnern <p>Bei den angegebenen Telefonnummern handelt es sich überwiegend um kostenpflichtigen Nummern. Kosten meist zwischen 3 und 18 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz</p>

Rahlstedt / Jenfeld (Erziehungsberatung)

	Anbieter	Angebote	Kontaktdaten
1	Eltern-Kind- Zentrum Dahlemer Ring	Offene Gruppenangebote für Familie, Beratung zu versch. Themen	Dahlemer Ring1 22045 Hamburg 040/ 673 13 23
2	Elternschule Hohenhorst „Haus am See“	Offene Gruppenangebote für Familien, Erziehungsberatung, Freizeitangebote	Schöneberger Strasse 44 22119 Hamburg 040/ 672 077 27
3	Erziehungsberatung-stelle Rahlstedt	Erziehungsberatung, Familienberatung/-therapie, Hilfen für Kinder, Jugendberatung, Paarberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Themenbezogene Informationsveranstaltungen, Elternkurse, Gruppen für Kinder und Eltern	Amtsstrasse 22b 22143 Hamburg 040/ 428 81- 3829
4	Jugendamt Jenfeld	Erziehungsberatung (auch anonym), Hilfen zur Erziehung	Öjendorfer Damm 44 22043 Hamburg 040/ 428 81- 1215
5	Alleinerziehende Treffpunkt e.V.	Beratung Alleinerziehender, Freizeitangebote, Gruppenangebote	Güntherstrasse 102 22087 Hamburg 040/ 250 11 84 www.atb-hamburg.de
6	Jugendmigrationsdienst Hamburg Ost c/o Stadtteilbüro, EvaMigrA e.V.	Beratung von Kinder/ Jugendlichen und Eltern mit Migrationshintergrund zu verschiedenen Lebenslagen/ Schule/ Berufsberatung	Dahlemer Ring 1 22045 Hamburg Tel: 0170 / 234 93 14

7	Elternschule Horner Geest	Offene Angebote, Beratung von Eltern und Informationen für Eltern mit Kleinkindern	040/ 653 13 82 elternschule_horner_geest@yahoo.de
8	Bauspielplatz Oase Spielgelände Gleiwitzer Bogen e.V	Erziehungsberatung, offenen Angebote für Kinder und Jugendliche	Gleiwitzer Bogen 79a 22043 Hamburg-Jenfeld 040 / 654 53 2
9	Elternschule Jenfeld	Beratungsangebot zu folgenden Themen: - die Geburt - die Entwicklung des Kindes - gesunde Ernährung - Erziehungsfragen - Partnerschaft und Trennung - Freizeit und Erholung - Mütterberatung	Rodigallee 233 22043 Hamburg-Jenfeld 040 / 66 85 94 37
10	Jugendamt Rahlstedt	Beratung bei Erziehungsfragen, Partnerschaftskonflikten, Trennungs- und Scheidungsfragen	Rahlstedter Straße 151-157 22143 Hamburg 040/ 42881-3819

Wandsbek / Marienthal (allgemeine Angebote, Erziehungsberatung)

	Anbieter	Angebote	Kontaktdaten
1	Erziehungsberatungsstelle Bovestrasse	Erziehungsberatung der Stadt Hamburg	Bovestrasse 40 22043 Hamburg 040/ 428 81 – 2205
2	Caritasverband für Hamburg e.V.	Individuelle Integrationsplanungs-förderung, Integrationskurse, Beratung zu individuellen Lebenslagen	Wandsbeker Zollstrasse 17 22041 Hamburg 040/ 696 667 – 899 Integrationszentrum-wandsbek@caritas-hamburg.de
3	Allgemeiner Sozialer Dienst (Jugendamt) Wandsbek	Erziehungsberatung (auch anonym), Hilfen zur Erziehung	Am Alten Posthaus 2 22041 Hamburg-Marienthal 040 / 428 81-2106 jugendamt-wandsbek-1-gs@wandsbek.hamburg.de

4	Schulärztlicher Dienst Wandsbek	Beratung bei gesundheitlichen Fragen, Schuleingangstest, Anträge Kinderkuren	Bezirksamt Wandsbek Robert-Schuman-Brücke 8 22041 Hamburg-Marienthal 040 / 428 81-2451
5	Gesprächsrunde für Migranten_innen Wandsbek (Sprachbrücke Hamburg e.V.)	Gesprächsrunde zur Verbesserung der Deutschkenntnisse, kostenfrei, mit Anmeldung	Grevenweg 89 20537 Hamburg-Hamm 040 / 284 789 98 Annja Haehling von Lanzener, Krim Grüttner, Heidi Guhl, Mo. + Mi. 14:00 – 17:00 Uhr; Di. + Do. 10:00 – 13:00 Uhr
6	Pädagogischer Mittagstisch mit Hausaufgabenbetreuung (Kinder, ab 1. Klasse) Spielplatzhaus in Wandsbek	Hortbetreuung, Hausaufgabenhilfe, Freizeitangebote, Mittagstisch für Kinder von 3-6 Jahren und für Schulkinder ab der 1.Klasse	Wandsbeker Königstraße 51 22041 Hamburg-Wandsbek 040 / 652 23 02 Öffnungszeiten: Kinder 3-6 Jahre: Mo., Di., Do., Fr. 08:00 - 12:30 Uhr (mit Mittagessen bis 13:30 Uhr) Mi. 08:00 - 12:00 Uhr Schulkinder (ab 1. Klasse): Mo. 14:00 - 16:00 Uhr Di., Mi., Do. 14:00 - 17:30 Uhr